**«**УТВЕРЖДЕНЫ**»**

протокол кафедры ОЛФК

№ от .2017 г.

Экзаменационные вопросы по дисциплине «ЛФК и массаж в клинике нервных болезней» специализация «Основы лечебной физической культуры»

для студентов 3 курса

1. Клинико-физиологическое обоснование лечебного действия физических

упражнений.

2. Механизм лечебного действия физических упражнений(трофический,

компенсаторный, нормализующий, тонизирующий).

3. Формы ЛФК и их характеристика.

4. Дозировка физических упражнений. Способы дозировки нагрузки в ЛФК.

5. Организация службы ЛФК в стационаре и поликлинике.

6. Периоды ЛФК и соответствующие им режимы двигательной активности. Периоды заболевания в неврологии.

7. Средства ЛФК, и их характеристика.

8. Понятие о лечебной физической культуре. Особенности метода ЛФК.

9. Оценка эффективности применения ЛФК в комплексном лечении заболеваний нервной системы.

10. ЛФК при невритах: неврит лучевого, срединного плечевого нервов.

11. Профилактика возникновения и развития остеохондроза позвоночника средствами ЛФК.

12. Характеристика двигательных, чувствительных и трофических нарушений, при заболеваниях и повреждениях нервной системы.

13. ЛФК при радикулитах: вертеброгенный радикулит грудной и поясничный отделы позвоночного столба.

14. ЛФК при невритах: неврит лицевого нерва

15. Изменения в позвоночно-двигательном сегменте в результате развития остеохондроза.

16. Причины возникновения и развития остеохондрозов.

17. Лечебная физическая культура при неврозах, классификация неврозов.

18. Методика ликвидации повышенного тонуса паретичных мышц средствами ЛФК.

19. Лечебная физическая культура при радикулитах: вертеброгенный радикулит шейный отдел позвоночного столба.

20. Лечебная физическая культура при инсультах в условиях стационара – обучение ходьбе.

21. Лечебная физическая культура при инсультах в ранний восстановительный период

22. Остеохондроз шейного отдела позвоночного столба – основные синдромы.

23. Анатомо-функциональная характеристика позвоночного столба.

24. Лечебная физическая культура при инсультах в поздний восстановительный период

25. Лечебная физическая культура при остеохондрозе шейного отдела позвоночного столба – специальные упражнения

26. Использование спортивно-прикладных нагрузок для лечения и профилактики остеохондроза позвоночного столба.

27. Патология личности, типы патологии, их значение для комплектования групп ЛФК.

28. Тракционные упражнения и воздействия, их применение для лечения и профилактики остеохондроза позвоночного столба.

29. Остеохондроз поясничного отдела позвоночного столба, основные синдромы, специальные упражнения.

30. Использование дыхательных гимнастик в лечении и профилактике неврозов.

преподаватель кафедры ОЛФК \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Котовенко С.В.